



UNIUNEA EUROPEANĂ



GUVERNUL ROMÂNIEI  
MINISTERUL MUNCII, FAMILIEI  
ȘI PROTECȚIEI SOCIALE  
AMPOSDRU



Fondul Social European  
POSDRU 2007-2013



Instrumente Structurale  
2007-2013



OIPOSDRU



BLOCUL NATIONAL SINDICAL

„Proiect cofinanțat din Fondul Social European prin Programul Operațional Sectorial Dezvoltarea Resurselor Umane 2007 - 2013“  
FONDUL SOCIAL EUROPEAN Investește în oameni!

---

## CÂTEVA SFATURI LEGATE DE CARIERĂ

- Cunoaște-te pe tine însuși. – punctele forte, dar și punctele slabe.
- Analizează corect factorii care te influențează în carieră.
- Cunoaște mediul extern – economic, legislativ, piața muncii etc.
- Cunoaște mediul profesional. Este recomandat să cunoști mai multe domenii de activitate, astfel vei putea să te orientezi mai ușor către direcția potrivită.
- Focalizează-te pe obiectivele cheie, realiste ale carierei.
- Stabilește-ți corect prioritățile.
- Fii atât specialist cât și generalist.
- Documentează reușitele proprii. □
- Asumă-ți responsabilități. Acest lucru dovedește că ești capabil și ai încredere în tine și te va ajuta să faci o impresie bună.
- Fii preocupat continuu de cariera ta, fii mereu activ – „cariera elastica”.
- Fii preocupat să evoluezi profesional.
- Fii flexibil, adaptabil.
- Învață continuu (este era LifeLong Learning).
- Pregătește întotdeauna un plan de rezervă și fii gata să acționezi.
- Ai grijă de reputația profesională.
- Menține-te în formă fizică și psihică.